

# POLE FLOW & FLY

24 MAY 2024  
KULTURNI DOM  
KAMNICA

**CASH AWARDS**



# ROLLY DANCE OPEN

24 | 25 | 26 MAY 2024 | DVORANA TABOR MARIBOR

**Navodila za sodnike >**

# 1. stopnja



S SPIN  
(šestilo)



CHAIR  
(stolček)



ARIAL, CHOPER  
(helikopter)



OSNOVNI OPRIJEM  
(vaja za moč)



CORKSCREW  
(kresnička)



SUNWHEEL  
(odprta kresnička)



BACKHOOK SPIN  
(obrat nazaj)



MATRIX  
(balerina)



CRADLE SPIN  
(bombica)



SWAN SPIN  
(diamant)

**1. stopnja:**  
**brez dropov, dovoljena sta samo 2 elementa z boki nad glavo,**  
**sodnik lahko uvrsti koreografijo v drugo stonjo, če je le ta prezahtevna**

# 1. stopnja



CLIMBING  
(plezanje)



POLE SIT  
(sedenje)



LAYOUT  
(igla)



DREAMER  
(zaspanček)



CRADLE  
(bombica)



CRUCIFIX  
(kristus)



CRUCIFIX INVERTED  
(kristus na glavo)



REIKO SPLITS  
(špaga na drogu)



CROSSED KNEEW  
RELEASE (layback)



SPLITS  
(moška špaga)

## 1. stopnja:

**brez dropov, dovoljena sta samo 2 elementa z boki nad glavo, sodnik lahko uvrsti koreografijo v drugo stonjo, če je le ta prezahtevna**

# 1. stopnja



ATTITUDE  
(obrat na eni roki)



CUPID



MARLEY



BUTTERFLY



ARIEL FULL BRACKED HOLD POSITION



HOMESLIDER



EMBRACE



SUPERMAN



SUPERMAN VARIATION

**1. stopnja:**  
**brez dropov, dovoljena sta samo 2 elementa z boki nad glavo,**  
**sodnik lahko uvrsti koreografijo v drugo stonjo, če je le ta prezahtevna**

# 1. stopnja



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for writing or drawing.

**1. stopnja:**  
**brez dropov, dovoljena sta samo 2 elementa z boki nad glavo,**  
**sodnik lahko uvrsti koreografijo v drugo stonjo, če je le ta prezahtevna**

# 2. stopnja



OUTSIDE LEG HANG  
(škorpijon)

BUTTERFLY EXTENDED

FLATLINED SCORPIO

# 2. stopnja



SHOULDER MOUNT



BRASS MONKEY



ROCKET WOMAN



YOGINI



BOX-SPLIT



FRONT SPLIT  
(ženska špaga)



JADE



BRIDGE



BATMAN

# 2. stopnja



STAG



ALLEGRA



CAPEZIO



CHOPSTICK



STRADDLE ALLEGRA



MARION AMBER



JANEIRO



# 2. stopnja



REVERSE  
SPLIT



SPLIT



HANDSTAND  
PENCIL



RUBBER  
PENCIL



TITANIC



PHENIX



IRON X



FANGS



AISHA



INVERTED THIGH  
HOLD



JADE VARIATION

# 2. stopnja



JADE PASSE



DRAGON



MUSIC BOX



REVERSE CRESCENT  
MOON



MACHINE GUN



COCOON  
OUTSIDE



COCOON  
INSIDE



STRONG  
PENCIL



HANDSTAND  
STRADDLE

# 2. stopnja



# 2. stopnja



# 2. stopnja



# 2. stopnja



A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.

# 2. stopnja



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.